

WINTER 1990

# Especially FOR Seniors



A quarterly newspaper from the Ontario Advisory Council on Senior Citizens □ Circulation 997,491

## Here's a taste of what's to come



Do you know this man? (Left), Gérard Montplaisir (72) sent in his perception of Seniors' Minister Gilles Morin, while (right) Morris Birstein of Willowdale (67 1/2) had a comment or two on love, life and double standards.



*Readers respond with hundreds of cartoons and suggestions*

The Fall 1989 issue of *Especially for Seniors* announced a cartoon competition for readers, with a closing date of December 31, 1989. Our intent was to publish the results in this issue.

We've had to revise that schedule. Your response has been tremendous. We've had submissions from enthusiastic artists, from those who were willing to take a crack at it anyway, and from others who just know when a situation would make a great cartoon. Some sent in one drawing, others sent in five or six.

We want to be fair to everyone who has taken the time to participate. We don't want to rush through the judging and risk missing any gems. So as not to disappoint those of you who have been looking forward to the results, here is a sampling of what readers have sent in. The Spring 1990 issue will have the full results and more chuckles.

## Ontario prepares to honour seniors' contributions

A highlight of Senior Citizens' Month in June is the presentation of Ontario Senior Achievement Awards. These awards honour outstanding seniors who, since turning 65, have made significant contributions to their communities and to the quality of life in this province.

The Honourable Gilles Morin, Minister for Senior Citizens' Affairs, is inviting the public to send in nominations for the 1990 awards. To be eligible for an award, a person should be 65 years of age or over and be a resident of Ontario. Any group or individual may make a nomination, provided it is received by March 31, 1990.

The 1990 Ontario Senior Achievement Awards will be presented at a special ceremony at Queen's Park. To obtain nomination forms or for more information, write to: Office for Senior Citizens' Affairs, 6th Floor, 76 College Street, Toronto, Ontario M7A 1N3, or call (416) 965-5106. Outside the Toronto area dial toll-free 1-800-267-7329.

## Council hears seniors' views



Representatives of 19 provincial seniors' organizations shared their concerns with Council at an October forum in Toronto. See The Chairman's Message, page 3.



# Grow flowers and vegetables on a balcony



Moving away from a garden you have tended for many years doesn't necessarily mean giving up gardening. Balcony gardening can be a relaxing hobby for an apartment dweller or anyone with a balcony, small patio or sunroom. It is also an excellent way to grow vegetables, herbs and flowers without the fuss of conventional gardening practice.

This is a good time of year to begin planning your garden, and Tom Young, a Horticulture Specialist with the Ontario Ministry of Agriculture and Food has some hints for getting started.

## What materials are needed?

To begin your garden you will need containers, soil, a small digging tool, seed or transplants - and patience!

□ Window boxes should be at least 20 cm (8 inches) deep and have drainage holes. Deeper boxes are best as a better selection of plants can be grown and the soil will not dry out as fast.

□ Most window boxes are made from plastic or wood. Wooden boxes usually last longer than plastic, but they can be heavy to move around when filled with soil. Casters could be attached to the bottom of a large box or barrel.

□ Large tin cans, plastic containers, or large flower pots can also be used as planters as long as they have been cleaned out well and have sufficient

drainage. Placing pots and planters on a table or raised surface allows you to cultivate seedlings without stooping.

□ In order to have good plant growth, it is important that the soil have a good supply of organic matter and also have good drainage. Although it may be cheaper to take soil straight from a friend's garden, it will probably contain weed seeds, disease organisms and harmful insects that may harm your plants. Bagged pasteurized soil is preferable as it is lighter to carry than natural soil and has been heat treated so that no harmful organisms are present.

□ Soils that have a larger percentage of sphagnum moss or peat moss will tend to blow away on a windy day. To avoid losing this soil, it is advisable to mix in some african violet potting mix or other heavier soil.

## What to plant?

Many plants can be planted in your garden provided that there is enough room to support the roots. To get more use out of your window box garden, try to choose plants that have a dual purpose.

□ For example, nasturtium plants have pretty red, orange and yellow flowers, while the leaves are edible (and hot!) and can add a spicy edge to a salad. Some herbs have very pretty flowers (thyme, comfrey) whereas others (basil, lemon balm) have colourful aromatic leaves.

□ For beginners, the following flowers are recommended and will give plenty of colour throughout the growing season: nasturtium, pansy, petunia, marigold, cornflower, coleus, alyssum, snapdragon and aster.

□ Vegetables that are easy to grow and do well in window boxes include peas, snap beans, spinach, peppers, chives, bunching onions, small tomatoes and leaf lettuce.

## Planting your garden

□ After the boxes have been filled with soil, water each one thoroughly

(until all the soil is wet), then allow them to drain overnight.

□ Some plants can be directly seeded into the window boxes, while others need to be started in peat pots or planting trays. Make sure that planting instructions (depth of seed etc.) are followed from the back of the seed package.

□ In the early stages of growth plants need to be kept moist, otherwise they may die if they dry out too much.

□ If your balcony tends to be very windy, some plants may be destroyed by strong gusts. Large leafed plants such as squash and cucumber are more susceptible to damage than low lying, small leafed plants.

□ Remember to water and fertilize your garden on a regular basis. Water soluble fertilizers are the most convenient as they are easy to mix and use.

For more information on plants you can grow at home, write to the Consumer Information Centre, Ministry of Agriculture and Food, Main Floor, 801 Bay Street, Toronto, Ontario M7A 2B2.

## Council reports on 1988-89 activities

The fifteenth annual report of the Ontario Advisory Council on Senior Citizens has now been released. The Honourable Gilles Morin, Minister for Senior Citizens' Affairs, tabled the report in the Legislature on November 28, 1989.

The report chronicles the major activities of the Council during the 12-month period April 1, 1988 to March 31, 1989. Copies may be purchased for \$2.00 at Publications Ontario, Main Floor, 880 Bay Street, Toronto, or ordered by mail from: Publications Ontario, 5th Floor, 880 Bay Street, Toronto, Ontario M7A 1N8, telephone (416) 326-5300. The toll-free number is 1-800-668-9938.

## Especially Seniors

Published quarterly by the Ontario Advisory Council on Senior Citizens, Suite 203, 700 Bay Street, Toronto, Ontario, Canada M5G 1Z6.

Co-ordinating Editor: Felicity Corelli

Date of issue: January/February 1990.  
Second-class postage paid at Barrie, Ont., under Permit No. 4357.

## MEMBERS OF THE ONTARIO ADVISORY COUNCIL ON SENIOR CITIZENS 1989-90

Mrs. P. J. Fillimore, *Leamington* (Chairman); Mme Yvonne LeBel, *Kirkland Lake*, Canon Clifford A. Ward, *Toronto* (Vice-chairmen); Dr. William B. Arnup, *Lindsay*; Mr. Murray W. Chalmers, *London*; Ms. Lynda Ciaschini, *Toronto*; Rev. Lloyd Cracknell, *London*; Mr. Lloyd Gable, *Blenheim*; Mrs. Beth I. Kelter, *Toronto*; Mrs. E. R. McLeod, *Sault Ste. Marie*; Mr. Allan A. McNab, *Renfrew*; Mr. Edward Montague, *Jarvis*.

Please do not write to us about changes of address. When you notify the Old Age Security, your address

label is automatically updated. However, if you would like to be deleted from our mailing list, clip the label from your paper and mail it with your request to *Especially for Seniors*. Please be patient. Changes to the mailing list take a while. If your household receives extra copies, we suggest you share them with friends or family.

For information on programs and services available to seniors in Ontario, telephone the Office for Senior Citizens' Affairs, (416) 965-5106. Outside the Toronto area dial toll-free 1-800-267-7329.



# THE CHAIRMAN'S MESSAGE

Welcome to a new year and a new decade. As this century draws to a close we know that our population is aging. Older adults represent a group that is growing not only in numbers but in significance as well. The Ontario Advisory Council on Senior Citizens shares the desire of many seniors - both individuals and organizations - to see as much unity as possible in the message we take to our governments.

Of course, we do not all begin to think alike simply because we have attained the magic age of 65. We didn't always agree with one another or share the same interests when we were younger and, luckily, the essential parts of our makeup and personalities do not change just because we get older. In fact, many of us are more ready to state our different beliefs and opinions now than we ever were when raising families and going about our jobs and businesses.

But if we are not all alike, we do share many common concerns - not just about the quality of our own lives, but about our world, our children and the future we leave to them. We have invested much effort during our lifetimes and we have earned the right to feel and to express these concerns.

The Advisory Council has the opportunity to do just this. The letters I receive indicate that many of our readers would like to know more about what Council is doing and the recommendations we carry to the provincial government.

Our main role is to advise the government on issues that affect the well-being of seniors - particularly matters that affect one's ability to remain independent for as long as possible. And if we are to perform a useful function, it is vital that we get our information from seniors themselves, that we listen to what you have to say.

To do this, Council makes a point of meeting with representatives of seniors and their organizations on a regular basis. We hold consultation meetings in different locations across the province where we hear about specific local concerns, or we may, as we did in October, invite representatives of provincially based organizations to join us in Toronto. Members are in touch with organizations in their communities and I take whatever opportunities I can to meet with seniors on my travels. It is good to meet you, to hear your concerns, and to learn of your confidence in us.

Among many issues raised at the October meeting, presenters told us of widespread concerns about the effects on seniors of the proposed goods and services tax. This is a topic which Council has discussed at length. We



JoAnne Fillimore  
Chairman  
Ontario Advisory Council on Senior  
Citizens

have informed the Minister for Senior Citizens' Affairs, the Honourable Gilles Morin, that many seniors feel the tax is regressive and inflationary and ultimately will punish all low income Ontarians, many of whom are seniors. We asked the Minister to share our concerns with his colleague the Treasurer of Ontario, so that he may discuss them with his provincial and federal colleagues with a view to finding an acceptable alternative method of raising the needed revenues.

Other topics discussed at that meeting ranged from the need for dental care for seniors, to accessible transportation, home support services, affordable housing, the environment and other things that affect our quality of life. As Council has said on other occasions, if you have particular feelings or experiences in these or any

areas, we would be glad to hear from you. It strengthens our hand to know we are "telling it like it is."

In closing, the beginning of the new decade seems an appropriate time to recognize the contributions of a very special kind of person. More and more seniors are volunteering their time and their experience to help others. The origin of the following lines is not known but they reached my desk thanks to the Activities Director at St. Hilda's Towers in Toronto.

## **Volunteers are like yachts**

*No matter where they are, they  
arouse your curiosity. Who  
are they? Where do they come  
from? Why are they here?*

*They could stay moored where it's safe  
and still justify  
their being, but they choose to cut  
through the tough waters,  
ride out storms and take chances.*

*They have style. They are fiercely  
independent. If you  
have to ask them how much they cost,  
you can't afford them.*

*Volunteers are the only human beings  
on the face of the  
earth who reflect our nation's  
compassion, unselfishness,  
caring, patience and just plain loving  
one another. Their very  
presence transcends politics, religion,  
ethnic background and  
marital status.*

*It frightens me somehow, to  
imagine what the world would be like  
without them.*

**THANK YOU!**

May your days be healthy and happy  
till our paths cross again.

## **Window on Technology Centre will demonstrate good design**

The Program Technology Branch of the Ministry of Community and Social Services will soon be opening the Window on Technology Centre (WOTC). The WOTC is a simulated home environment, created to demonstrate ways in which everyone, especially those who are elderly or have physical disabilities, may benefit from principles of good product and environmental design.

Selected products will illustrate a range of modifications to a living room, bedroom, kitchen and bathroom. The WOTC will offer seminars and product demonstrations, both on-site and across the province.

The Window on Technology

Centre will be located in the ministry offices on the 12th floor of 5140 Yonge Street in the North York City Centre. The events at the WOTC will be pre-scheduled. To reserve time in the centre and to receive further information, call (416) 730-6470.

As well, the ministry's "Independence through good design" exhibit will be appearing again this year at the National Home Show in Toronto in April. On display will be numerous products, design features and technologies which can simplify many of life's day-to-day chores. This exhibit was greeted with enthusiasm by last year's visitors.



# About deposits: save money and aggravation

With just a handful of guidelines, Ontario residents can avoid a cartload of problems commonly reported by unwary shoppers, consumer experts say.

According to the Ontario Ministry of Consumer and Commercial Relations, a few simple rules can save people a lot of money and aggravation.

"Over the years, thousands of people have approached us for help with problems arising from their own mistakes," says Marilyn Gurevsky, a consumer advisor with the ministry. "For example, every year hundreds of people ask us to help get back deposits on goods they decided not to buy. Most deposits aren't refundable. So, while we sympathise with the consumers, there's not much we can do."

Before making major purchases, consumers not familiar with Ontario marketplace laws should study the following list compiled by the ministry:



- ❑ Never expect a refund or exchange unless a notice, posted in the store or on the receipt, indicates that is the policy.
- ❑ Never leave a deposit unless you intend to follow through with the

purchase. Deposits are almost always non-refundable.

Gurevsky says consumers often leave substantial deposits on cars, mistakenly thinking that they can get their money back if a better deal comes along. "Get all important promises and product guarantees in writing. It is illegal to give false sales promises, but how do you prove it without a written statement?" Gurevsky asks.

- ❑ Never give your credit card number over the phone to an unfamiliar caller and always tear up carbons from receipts.

Free brochures and advice are available from the ministry's information centre at 555 Yonge Street, Toronto, Ontario M7A 2H6, or telephone (416) 326-8555 or toll free 1-800-268-1142. Ontario residents with an 807 area code may call the 416 number collect. The TDD/TTY line for callers with hearing or speech impairments is (416) 326-8566.

## Health Ministry provides AIDS information

AIDS is short for acquired immune deficiency syndrome, a new disease caused by the Human Immunodeficiency Virus (HIV). The virus attacks a person's immune system, making him or her more vulnerable to fatal diseases such as pneumonia and various forms of cancer.

Although research is being conducted world wide, as yet there is no cure for the infection. When Don learned that he had AIDS, he left the city where he had lived for some time and returned to his hometown to be with his family. How Don, his middle-aged parents and other family members cope with the news of his illness and with the progression of the disease is the subject of *AIDS: A Family Experience*, a documentary videotape available from the Ontario Ministry of Health.

*A Family Experience* is a moving story of compassion and the support a family can provide to the person with AIDS. While the overriding concern is the fact that Don, who is homosexual, will die, family members must also deal with their personal attitudes, questions and fears about the disease. On a practical level, this true story demonstrates that accurate knowledge can help to alleviate many of the anxieties. It shows how the parents in particular, although devastated by the news, are able to help the members of their family.

Support and counselling is available both for persons with AIDS and for their families and concerned friends. In addition to *AIDS: A Family Experience* and other videotape productions, the Ministry of Health has published a series of fact sheets and pamphlets. The following are among the most important points

concerning the disease.

The AIDS virus is transmitted in three ways:

- ❑ through sexual intercourse with an infected person;
- ❑ through sharing contaminated needles or syringes, or
- ❑ from an infected mother to an infant in the womb.

The Red Cross has been screening all blood donations for AIDS virus antibodies since November 1, 1985. Blood that tests positive for the AIDS virus antibody is not used for transfusion. This procedure has further reduced the very slight risk of getting AIDS from blood transfusions. You cannot get AIDS from donating blood as a new needle is used for every donor.

Extensive studies of families of people with AIDS have found not one case of the disease being spread through everyday contact. Not one

case of AIDS has been transmitted by casual contact from parent to child, from child to brother or sister, or from child to parent. There's no danger in sharing bathrooms, food, kitchenware or clothes. There's no risk from touching, hugging or kissing.

If you have any questions about AIDS, you can contact your doctor, your department of health (listed in the blue pages of the telephone book), or your local AIDS organization. You can also call the Ontario Ministry of Health AIDS hotline at 1-800-668-AIDS. In Toronto, call 392-AIDS. In Ottawa, call 563-AIDS.

The AIDS Section of the Ministry of Health will also provide speakers for groups who would like to know more about AIDS. Call the Ministry of Health AIDS Speakers Referral Service: in Toronto, 965-2168 and in the rest of Ontario, 1-800-268-6066.

## Clarification about grant cheques

An article in the Fall 1989 issue of *Especially for Seniors* announced Ministry of Revenue mailing dates for cheques for property tax grant instalments, sales tax grants and GAINS payments. Unfortunately, the listing of the ministry's information and enquiry toll-free telephone numbers contained an error. For those who had trouble getting through, the correct numbers are provided below.

Metro Toronto residents: 965-8470  
All other Ontario areas:  
1-800-263-7965  
Francophone Enquiries:  
1-800-668-5821  
TDD users anywhere in Ontario:  
1-800-263-7776.

An insert in the same article reminded readers to cash government cheques as soon as possible after receipt. The Ministry of Revenue wishes to make it clear that cheques from the Ontario Government are never considered to be stale dated. However, some financial institutions do not process cheques that have passed a certain date. This date is dictated by an individual financial institution's policy and may necessitate clients obtaining a replacement cheque.

Seniors who find themselves in this situation are advised to contact the originating government office for information on procedures to follow to obtain their funds.



*"It's a way of making sense of your life"*

## The importance of writing memories down

In 52 years of performing weddings, Dr. Kingsley Joblin accumulated a fund of humorous anecdotes. Rather than let them be forgotten, Dr. Joblin compiled a collection of his favourites.

For example, there was the time the bride had the wedding rings basted to the ring cushion so they would not slide off. They were attached so thoroughly, however, that during the ceremony they had to be sawed off with a penknife.

On another occasion, the nervous father of the bride was in too much of a hurry to speak his lines. He said "I do" in response to the minister's traditional question about anyone knowing just cause why the marriage should not take place, instead of waiting to be asked who was giving away the bride.

And then there was the depression-era wedding when the groom gave the officiating minister a surprisingly generous cheque to acknowledge his services. The minister promptly signed it over to cover debts at his service station, where the manager in turn countersigned it and sent it on to his wholesalers. Unfortunately for everyone, eventually the cheque bounced all the way back.

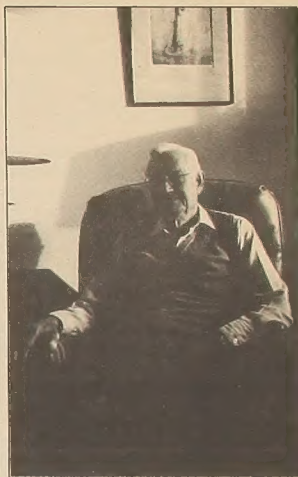
There are many more stories where these came from. Now in his thirteenth year of retirement, Dr. Joblin believes in the value of writing down what has happened in one's life. "Often we let ourselves be defined by others," he says, "and sometimes when people retire, they feel like nobodies. We can find out who we are by looking at what we did."

Ordained in 1936 as a minister in the United Church of Canada, Dr. Joblin spent ten years serving in the field before joining the staff of Victoria College at the University of Toronto. Later he became Chairman of Religious Studies and Chaplain at the college. Over the years, his work and study took him to countries that included Hong Kong, Egypt, India, the United States and the United Kingdom. After retirement, he taught in the University of Toronto's Continuing Education Department and was also Chaplain of Hart House.

A specialist in church history, Dr. Joblin is the author of "two serious books and parts of two others", but only since retiring has he ventured into his own personal history.

To a large extent, his family was responsible for his decision to start writing about his life. His wife, Pat, persuaded him to chronicle the marriage mishaps which were published as *Reader, I Married Them*, but his first written memoirs grew out of stories he used to tell his son. A lifelong car buff, Dr. Joblin would interweave glimpses of family history with tales of the transition from horse and buggy days to the automotive era. He began his driving lessons at the age of ten (in a 1927 Studebaker Special) with his grandfather who, following a stroke, was allowed to drive only if there were someone with him in case of emergency.

His father, a Methodist minister, was content to rely on real horsepower, claiming on grounds of age that he could not learn to drive a car. But when the family lost its horse



*Dr. Joblin relaxes in his study: besides writing, retirement has allowed him to indulge his love of reading.*

and buggy through fire, he relented. Young Kingsley, now sixteen, became his father's chauffeur and driving instructor in their newly acquired 1917 Model T Ford. Dr. Joblin credits his exposure to pastoral duties as his father's driver with his eventual decision to enter the ministry himself.

Fascinated by his father's recollections, Dr. Joblin's son made him promise to put them on paper. He did, and a "carbon copy travelled around and eventually fell into the hands of someone at the University of Toronto" who published it under the title *Half the Fun: Light-Hearted Tales of Getting There*.

But publication should not necessarily be the goal of writing about one's life, says Dr. Joblin. His latest venture, which he calls *Widening Circles*, is strictly for his family - his two grandsons in particular. What's important, he says, is writing memories down - for future generations and for the writer's own enjoyment and self-identification too. "It's very therapeutic. It's a way of making sense of your life."

## Traffic Trivia for Seniors

with Moe Desjardins  
Ministry of Transportation Ontario  
83 Algonquin Boulevard West  
Timmins, Ontario P4N 2R4



**Question: In what year was the first motor vehicle driven in Ontario?**

A. 1898    B. 1900    C. 1903    D. 1906

**Answer: A**

According to information obtained through the Archives of Ontario, Ontario's first drivers were also Canada's first. This dubious honour belongs to the late John Moodie and Mrs. Moodie of Hamilton who in 1898 were the proud owners of a single cylinder Runabout manufactured by the Winxton Motor Carriage Company of Cleveland. This was the first four-wheeled gasoline propelled motor vehicle to be manufactured and sold on the North American continent. As a matter of interest, the purchase price was \$1,000.00.

**Question: You have been charged and convicted of "following too closely" because you slid and rear-ended another vehicle. How many demerit points are imposed against you?**

A. 3 points    B. 4 points    C. 5 points    D. 6 points

**Answer: B.**

A conviction of "following too closely" results in four demerit points. Many accidents are a result of not allowing enough space between vehicles - especially during winter driving conditions.

## We're recycling

*Especially for Seniors* shares its readers' concerns about the environment. We are pleased to let you know that, beginning with this issue, the newspaper will be printed on recycled paper.



## LETTERS FROM THE MAILBAG

FROM a reader in Aylmer:

My husband and I recently returned from our seventh Elderhostel where we had lots of fun... physically, mentally and socially. Being a senior has all sorts of benefits, providing our good health is maintained, and we can do a lot to help ourselves.

A thought comes to mind - not necessarily for a cartoon! We seniors really "kick up our heels" in song, dance and comment. What are the present youth and middle-aged people going to do when they are older? Watch TV? How many of the popular songs of recent years are going to be remembered in 30 - 40 years' time? What an advantage it was to have no radio or TV when we were young! We had to make our own music and create our own amusements.

FROM a reader in Toronto:

I have great admiration for a 72-year old man I know. Each day, Monday to Friday, he is out by 8:30 a.m. to his son's plant where, until 6 or 7 p.m., he delivers heavy cartons of gourmet ice cream to customers. He also does the marketing for fresh fruit at the Ontario Food Terminal. Another of his jobs is to see that all vehicles in the business have gas, oil changes, and repairs, as needed. In all weathers, in and out of town, he helps to establish good relations. He has been on TV several times, both accidentally and in special features, for this activity.

He loves golf, but only has time to play on weekends. He is supposed to be "retired," and is, from his former business, but is busier than ever with present activities. He looks younger than his years and seems to thrive on all this. He finds time to attend many symphony concerts - he loves music - and do odd jobs around the house and

garden, including keeping several bird-feeders filled in all seasons.

Who is he? My husband.

FROM a reader in Willowdale:

I haven't been a senior very long but I know how everyone harps on the subject of (a) making out a will, and (b) keeping it up to date.

Just to give you an example, I have been a widow for almost four years, and in that time I have done a fair amount of travelling. I took a trip to France, and made a hasty codicil to my will, just in case - nothing pinpointed, very general. The trip was wonderful and I returned in one piece.

Last August I was visiting my son and his family in Mississauga and was a passenger in his car, when out of the blue a car ran a red light and crashed into ours, totalling both cars. Although I was on the side where the crash occurred, I never saw the other car approaching and we were very lucky to be able to crawl out of the wreck with just a few bruises and aches and pains, but no broken bones.

The point I'm trying to make is: did I go out and bring my will up to date after that scare? No, I am still procrastinating. Even though the house fell on me, I just picked myself up, brushed myself off, and went on my merry care-free way. I hope I will eventually have the insight to stop long enough to prop up my house before it falls on me again, but I know from past experience it is going to take an even bigger scare to get me to bring my will up to date. I know it is tiresome, but think how relieved I will feel if I do finally get to straighten out my affairs while still on this earth.

**Ed. note:** Several readers have asked for information about making a will. The next issue (Spring 1990) of *Especially for Seniors* will provide some hints.

FROM a reader in Toronto:

What should *Especially for Seniors* be printing?

Well, how often does the Advisory Council meet, and where? If, as the Minister says, the Chairman has "expressed the Council's concerns and indicated the direction in which it is going," why hasn't she told us, the people the whole endeavour is about?

What is the Council and/or the Minister doing about the forecasted increase in the number of seniors? Accommodation must be planned well in advance, is any planning being done? As the cost of living, especially accommodation, in our larger cities goes up, seniors are one of the largest groups being hurt by this. What is being done to alleviate the problem?

What reports have been made by the Council to the Minister? Give us copies or summaries.

Come to think of it, if you just released to our newspapers and magazines the above information, the

cost of publishing *Especially for Seniors* could be saved and used for real benefits to seniors.

**Ed. note:** Thanks for these suggestions. Beginning with this issue, we plan to devote more space to information about Council's activities and projects. In addition, Council's reports are available at the Ontario Government Bookstore, Main Floor, 880 Bay Street, Toronto, or may be ordered by mail from: Publications Ontario, 5th Floor, 880 Bay Street, Toronto, Ontario M7A 1N8, telephone (416) 326-5300. The toll-free number is 1-800-668-9938.

FROM a reader in Kanata:

When I was only a little younger (now 70) I used to think that it took great courage to grow old, to face one's inevitable, and not too distant, death. Our generation, when in our twenties, had the prospect of violent and sudden death thrust upon us for several consecutive years. It was not pleasant, some cracked under the strain, but there was always the chance that one might get away with it. In our seventies and eighties, there is no chance of getting away with it.

I have wondered, from time to time, why so little is said, when people write about the elderly, and when the elderly write about themselves, about death. It is fashionable, at the present time, to call us senior citizens (which is not bad), golden agers and other equally awful euphemistic terms when we are going through a period (naturally) of physical and mental decline. It almost seems to be a conspiracy to prevent us from thinking too closely about the fact that what we are we will not be in, at most, a few years. In other words, some of us are not being very well prepared for what we must face.

I would be interested in knowing how others cope with those somewhat terrifying (but thankfully rare) periods in the quiet of the night when one realizes, as one never does when fully awake, that death is not far off. These are not morbid thoughts, I'm just curious! (I know you are, says my wife, what you mean is "inquisitive.")

FROM a reader in Oakville:

As I was admitted to the local hospital for the fifth time in 1989, I asked if I would qualify for a "frequent visitor's discount."

### Senior Syd says:

IT'S NEW FOR "SENIORS" ---  
A "ROCK 'N' ROLL" EVENING...  
YOU BRING YOUR OWN  
"ROCKING CHAIR" --- THE  
"JELLY ROLLS" ARE ON  
THE HOUSE



## WISDOMS

Anything that is worth doing has been done frequently. Things hitherto undone should be given, I suspect, a wide berth.

- Max Beerbohm

It is better to have loafed and lost than never to have loafed at all.

- James Thurber

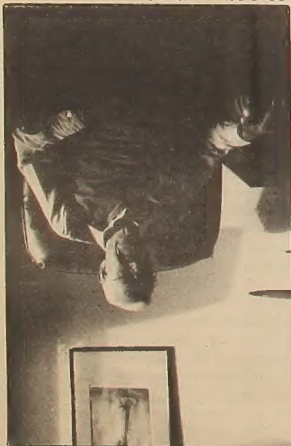






# Un annéau trop bien cousu...

Le docteur Joblin a un bien des couples



M. Joblin profite de quelques moments de repos dans son cabinet. Depuis

qu'il est à la retraite, il a trouvé le temps, non seulement d'écrire, mais aussi de donner libre cours à son amour de la lecture.

de conduite attitrée de son père, au volant d'une Ford Model T 1917 nouvellement achetée. M. Joblin affirme que le fait d'avoir accompagné son père lors de ses visites paroisissiales l'ont finalement amené à choisir lui-même le sacerdoce.

Les souvenirs de M. Joblin exercèrent une telle fascination sur son fils que celui-ci lui fit promettre de les mettre par écrit, ce qui fut fait. Par la suite, une copie au papier carbone devait tomber entre les mains d'une personne à l'University of Toronto qui en assura la publication sous le titre *Half the Fun: Light-Hearted Tales of Getting There*.

Mais il n'est pas nécessaire de rédiger ses mémoires uniquement pour qu'elles soient publiées, précise M. Joblin. Sa dernière entreprise, qui porte le titre *Wilderness Circles*, est destinée exclusivement à sa famille, à ses deux petits-fils en particulier. L'important, dit-il, c'est de consigner ses mémoires pour les prochaines générations et pour le propre plaisir de l'auteur. Il s'agit également d'un processus d'auto-identification. «Cela a une grande valeur thérapeutique comme moyen de donner un sens à notre vie.»

## Nous recycons

Le *Courrier des aînés* a les mêmes préoccupations que ses lecteurs et lectrices au sujet de l'environnement. Nous sommes heureux d'annoncer que, dès la présente livraison, notre journal sera imprimé sur du papier recyclé.

Après avoir célébré des mariages pendant 52 ans, le docteur Kingsley Joblin s'est constitué toute une banque d'anecdotes humoristiques. Plutôt que de les voir sombrer dans l'oubli, il a décidé de prendre ses préférences et d'en faire une analogie.

Il y a eu cette fois, par exemple, lorsque la mariée faillit les anneaux à un coussin pour les empêcher de glisser. Saut qu'il était si bien attachés que pendant la cérémonie, il fallut les détacher à l'aide d'un couteau de poche.

Et ce père nerveux d'une mariée qui s'empressa de répondre, un peu avant le temps. «Oui», déclara-t-il lorsque le ministre demanda, comme le voulait la tradition, si quelque un avait quelque objection à l'union du couple. Le pèrenel croyait qu'on lui demandait si c'était bien lui qui donnait la main.

Et puis, il y eut ce mariage à l'époque de la Grande Dépression. Le ministre surpris se vit remettre un généreux chèque pour ses services par le marié. Il s'empressa de le remettre au père, qui déclara au garage du quartier. Le gérant du garage l'endossait pour couvrir une créance au appas à son tour sa signature au chèque et l'envoya à son fournisseur. Malheureusement, le chèque, sans fonds, rebondit allégrement jusqu'à son premier bénéficiaire.

On pourrait encore puiser chez cet auteur bien des histoires du genre. Retraité depuis 13 ans, M. Joblin confère une grande valeur aux chroniques autobiographiques. «Souvent, nous nous définissons en fonction des autres», dit-il. «Les gens qui prennent leur retraite ont parfois l'impression qu'ils ne sont plus rien. Mais, ils peuvent se retrouver en examinant ce qu'ils ont fait.»

avec Moe Desjardins  
Ministère des Transports de l'Ontario  
83, boulevard Macdonald ouest  
Timmins (Ontario) P4N 2R4

**Question :** En quelle année a-t-on conduit le premier véhicule à moteur en Ontario?

A. 1898 B. 1900 C. 1903 D. 1906



## Le quiz routier des aînés

**Réponse :** A. 3 points B. 4 points C. 5 points D. 6 points

**Question :** Après avoir dérapé et embouti un véhicule, vous êtes trouvé coupable d'avoir «suivi de trop près». Combien de points d'infraction cela vous vaudra-t-il?

**Réponse :** A. 3 points B. 4 points C. 5 points D. 6 points

Une telle infraction vaut quatre points d'infraction. Plusieurs accidents se produisent parce qu'un chauffeur a négligé de garder une distance suffisante entre son véhicule et celui qui le précède — surtout en conduisant dans des conditions hivernales.



L'acronyme SIDA désigne le syndrome immuno-déficitaire acquis, une maladie chronique, qui se transmet de trois manières :  
□ par des relations sexuelles avec une personne atteinte du virus;  
□ par des transfusions de sang;  
□ par des relations sexuelles avec une personne atteinte du virus.

Le virus de la maladie peut se transmettre de trois manières :  
□ par des transfusions de sang;  
□ par des transfusions de sang;  
□ par des transfusions de sang.

Les personnes atteintes de SIDA peuvent bénéficier de services de soutien et de consultation. On va de même pour les parents et les amis. Outre le vidéo AIDS: A Family Experience et d'autres productions, le ministère de la Santé a également publié des dépliants et des dépliants de renseignements sur le sujet. Les points les plus importants à connaître au sujet de la maladie sont les suivants:

Les personnes atteintes de SIDA peuvent bénéficier de services de soutien et de consultation. On va de même pour les parents et les amis. Outre le vidéo AIDS: A Family Experience et d'autres productions, le ministère de la Santé a également publié des dépliants et des dépliants de renseignements sur le sujet. Les points les plus importants à connaître au sujet de la maladie sont les suivants:

Le virus de la maladie peut se transmettre de trois manières :  
□ par des transfusions de sang;  
□ par des transfusions de sang;  
□ par des transfusions de sang.

Un article paru dans la livraison de l'automne 1989 du *Courrier des aînés* informait les lecteurs et lectrices des dates d'expiration des chèques émis par le ministère du Revenu pour les personnes âgées. Les personnes âgées qui se retrouvent dans cette situation doivent communiquer avec l'Agence gouvernementale qui a émis le chèque pour se renseigner sur la marche à suivre en vue d'obtenir les fonds auxquels ils ont droit.

Les personnes âgées qui se retrouvent dans cette situation doivent communiquer avec l'Agence gouvernementale qui a émis le chèque pour se renseigner sur la marche à suivre en vue d'obtenir les fonds auxquels ils ont droit.

## Chèques : des numéros corrects

Nous rappelions aussi à nos lecteurs et lectrices d'encaisser les chèques émis par le ministère du Revenu pour les personnes âgées. Les personnes âgées qui se retrouvent dans cette situation doivent communiquer avec l'Agence gouvernementale qui a émis le chèque pour se renseigner sur la marche à suivre en vue d'obtenir les fonds auxquels ils ont droit.

Les personnes âgées qui se retrouvent dans cette situation doivent communiquer avec l'Agence gouvernementale qui a émis le chèque pour se renseigner sur la marche à suivre en vue d'obtenir les fonds auxquels ils ont droit.

Un article paru dans la livraison de l'automne 1989 du *Courrier des aînés* informait les lecteurs et lectrices des dates d'expiration des chèques émis par le ministère du Revenu pour les personnes âgées. Les personnes âgées qui se retrouvent dans cette situation doivent communiquer avec l'Agence gouvernementale qui a émis le chèque pour se renseigner sur la marche à suivre en vue d'obtenir les fonds auxquels ils ont droit.

Les personnes âgées qui se retrouvent dans cette situation doivent communiquer avec l'Agence gouvernementale qui a émis le chèque pour se renseigner sur la marche à suivre en vue d'obtenir les fonds auxquels ils ont droit.

## SIDA : une famille se raconte

Si vous avez des questions au sujet du SIDA vous pouvez consulter votre médecin ou votre unité de soins de santé inscrite dans les pages bleues du bottin téléphonique ou communiquer avec l'Agence du SIDA dans votre localité. Le ministère de la Santé de l'Ontario offre aussi une ligne directe du SIDA dont le numéro est le 1-800-267-SIDA. Ottawa, la section du SIDA du ministère de la Santé offre également un service de confidentialité aux groupes qui voudraient communiquer avec le bureau des conférences du ministère de la Santé. Les gens de la région métropolitaine de Toronto peuvent composer le 965-2168. Pour les appels en provenance des autres régions de l'Ontario le numéro est le 1-800-268-6066.

Si vous avez des questions au sujet du SIDA vous pouvez consulter votre médecin ou votre unité de soins de santé inscrite dans les pages bleues du bottin téléphonique ou communiquer avec l'Agence du SIDA dans votre localité. Le ministère de la Santé de l'Ontario offre aussi une ligne directe du SIDA dont le numéro est le 1-800-267-SIDA. Ottawa, la section du SIDA du ministère de la Santé offre également un service de confidentialité aux groupes qui voudraient communiquer avec le bureau des conférences du ministère de la Santé. Les gens de la région métropolitaine de Toronto peuvent composer le 965-2168. Pour les appels en provenance des autres régions de l'Ontario le numéro est le 1-800-268-6066.

Si vous avez des questions au sujet du SIDA vous pouvez consulter votre médecin ou votre unité de soins de santé inscrite dans les pages bleues du bottin téléphonique ou communiquer avec l'Agence du SIDA dans votre localité. Le ministère de la Santé de l'Ontario offre aussi une ligne directe du SIDA dont le numéro est le 1-800-267-SIDA. Ottawa, la section du SIDA du ministère de la Santé offre également un service de confidentialité aux groupes qui voudraient communiquer avec le bureau des conférences du ministère de la Santé. Les gens de la région métropolitaine de Toronto peuvent composer le 965-2168. Pour les appels en provenance des autres régions de l'Ontario le numéro est le 1-800-268-6066.

## Soyez prudents avant d'acheter



considérables sur des voitures en croyant argenter une meilleure affaire se présente. "Assurez-vous d'avoir toutes les promesses importantes et les garanties sur les produits par écrit. Les fausses promesses lors d'une vente sont illégales. Mais comment en faire la preuve sans déclaration écrite?" demande Mme Gurevsky.

considérables sur des voitures en croyant argenter une meilleure affaire se présente. "Assurez-vous d'avoir toutes les promesses importantes et les garanties sur les produits par écrit. Les fausses promesses lors d'une vente sont illégales. Mais comment en faire la preuve sans déclaration écrite?" demande Mme Gurevsky.

considérables sur des voitures en croyant argenter une meilleure affaire se présente. "Assurez-vous d'avoir toutes les promesses importantes et les garanties sur les produits par écrit. Les fausses promesses lors d'une vente sont illégales. Mais comment en faire la preuve sans déclaration écrite?" demande Mme Gurevsky.



# DECLARATION DE LA PRESIDENTE



Mme JoAnne Fillmore, présidente du Conseil consultatif de l'Ontario sur l'âge d'or

Jors de cette réunion, nous pouvons mentionner le besoin de soins dentaires et des services de transport accessibles pour les personnes âgées, les services d'aide familiale, le logement à prix abordable, l'environnement et d'autres questions touchant la qualité de la vie. Comme le Conseil l'a affirmé en d'autres occasions, nous sommes toujours heureux que vous nous fassiez part de vos sentiments personnels ou de vos expériences sur ces sujets ou d'autres. Notre position se trouve renforcée lorsque nous pouvons "dire les choses telles qu'elles sont".

En conclusion, il m'apparaît que le début de la nouvelle décennie offre une bonne occasion de souligner les contributions de personnes tout à fait spéciales. De plus en plus d'années offrent leur temps et leur expérience à titre bénévole pour venir en aide à d'autres gens. Lauteur des lignes qui suivent est inconnu, mais elles m'ont été envoyées par le directeur des activités de St. Hilda's Towers, à Toronto.

**Les bénévoles sont comme des yachts**  
 Qu'ils soient, ils naviguent la curiosité,  
 Pourquoi sont-ils ici?  
 Ils auraient pu être restés amarrés à bon port sans mettre en cause leur existence.  
 Mais ils ont choisi de prendre la mer houleuse, d'affronter les tempêtes et de courir des risques.  
 Ils ont du style. Ils tiennent fermement à leur autonomie. Ne leur demandez pas leur prix, ils sont hors de prix.  
 Les bénévoles sont les seuls etres humains sur la surface de la terre qui symbolisent la compassion, l'altruisme, la bienveillance et la patience de notre nation. Leur seule présence dépasse la politique, la religion, les origines ethniques et la situation de la famille.  
 D'ai plutôt pour lorsque je songe à ce que je de vous soulaier des jors heureux et une bonne santé jusqu'à notre prochaine rencontre.

Parmi les nombreuses questions soulevées lors de la réunion du mois d'octobre, il faut souligner la taxe sur les produits et services. Plusieurs intervenants ont fait part de graves inquiétudes à ce sujet. Il s'agit là d'un dossier dont le Conseil a beaucoup discuté. Nous avons informé le ministre délégué à l'honorable Gilles Morin, de la position de nombreux aînés qui estiment que cette taxe en est une de nature régressive et inflationniste qui aura pour effet, au bout du compte, de pénaliser les résidents de l'Ontario ayant les plus faibles revenus, dont plusieurs qui sont des personnes âgées. Nous avons demandé au ministre de faire part de ces préoccupations au trésorier de l'Ontario afin qu'il puisse discuter avec ses homologues au fédéral et dans les autres provinces, dans le but de parvenir à une autre méthode plus acceptable de prélever les fonds. Au nombre des autres sujets abordés

Bienvenue à la nouvelle année et à la nouvelle décennie. Alors que le siècle touche à sa fin, nous constatons que notre population vieillit. Les adultes d'âge avancé forment un groupe qui s'accroît non seulement en nombre mais qui prend aussi plus d'importance. Le Conseil consultatif de l'Ontario sur l'âge d'or partage le désir d'un grand nombre d'aînés, à la fois des particuliers et des organismes, qui veulent être aussi unis que possible lorsqu'ils présentent leur message aux gouvernements.

Bien sûr, nous ne commençons pas à penser tous de la même manière lorsque nous atteignons l'âge mûr de 65 ans. Nous n'étoions pas toujours d'accord et nous n'avions pas toujours les mêmes intérêts lorsque nous étions plus jeunes. Heureusement, les éléments essentiels de notre caractère et de notre personnalité n'ont pas changé parce que nous avons des réalités, plusieurs d'entre nous sommes des croyances différentes et nos opinions nos orientations sont plus enclins à affirmer la vieillesse. En réalité, plusieurs d'entre nous ont pas changé parce que nous avons notre caractère et de notre personnalité.

C'est justement ce que le Conseil consulte à la recherche de pouvoir faire. Les lettres que je reçois démontrent que bon nombre de nos lecteurs et lectrices voudraient en savoir davantage sur les activités du Conseil et sur les recommandations qu'il soumet au gouvernement provincial.

Nous avons pour rôle principal de conseiller le gouvernement sur les questions qui touchent le mieux-être des aînés, notamment celles qui ont une incidence sur la capacité d'une personne de rester autonome pour aussi longtemps que possible. Si nous voulons remplir notre fonction de façon utile, il est essentiel que nous puissions être renseignés par les aînés eux-mêmes. Il nous faut être à l'écoute de vos propos.

À cette fin, le Conseil cherche à rencontrer les représentants des aînés et de leurs organismes sur une base régulière. Les assemblées de consultation que nous tenons dans diverses localités de la province nous permettent d'être plus au fait des préoccupations au niveau local. Par ailleurs, nous invitons parfois les représentants des organismes provinciaux à venir nous rencontrer à Toronto, comme mes voyages. C'est bon de vous rencontrer occasions pour rencontrer des aînés lors de profitez pour un part de toutes les tâches que les organismes dans leur collectivité. Je les membres maintiennent des rapports avec nous l'avons fait en octobre dernier. Nos représentants des organismes provinciaux à Toronto, comme les aînés et handicapés.

À l'aide de divers produits, on y fera la démonstration de toute une gamme de modifications possibles à un salon, à une cuisine et à une salle de bain. Le centre offrira des ateliers et des démonstrations sur le site même et dans plusieurs régions de la province.

## Un centre "ouvre une fenêtre" sur la technologie

La Direction de la technologie appliquée du ministère des Services City Centre abritant les bureaux du ministère, au 5140, rue Yonge. Toutes les activités du centre seront planifiées à l'avance. Pour réserver du temps ou pour obtenir d'autres renseignements, il faut composer le (416) 730-6470.

Par ailleurs, on pourra voir à nouveau cette année l'exposition *L'indépendance*, résultat d'un bon design présentée par le ministère et qui sera présentée dans le cadre du National Home Show à Toronto au mois d'avril. On y présentera de nombreux produits, de même que divers dispositifs et diverses technologies pouvant faciliter plusieurs tâches quotidiennes. Les visiteurs ont beaucoup apprécié cette exposition l'an dernier.

Le centre Window on Technology sera de la province.



## Un balcon peut se transformer en beau jardin



en plastique ou de gros pots à fleurs, à

Comment planter votre jardin

• Après avoir rempli les bacs de terre, arrosez-les abondamment de façon à ce que tout le sol soit humecté puis laissez l'eau s'écouler pendant une nuit.

• On peut tout de suite planter les graines de certaines plantes dans les bacs.

• D'autres plantes exigent que l'on fasse d'abord fermer les graines dans des pots de mousse ou dans un plateau de plantage.

Assurez-vous de bien suivre les instructions de plantage (profondeur de la graine, etc.) tel qu'indiqué à l'endos des sachets de graines.

• Des les premiers stades de croissance, tenez que les plantes bénéficient d'un bon taux d'humidité. Si elles s'assèchent trop, elles risquent de mourir.

condition de ne pas avoir bien nettoyés et de s'être assurés qu'ils permettront un bon développement avant d les convertir en plantacuses. En plaçant les pots sur les plantacuses, vous n'avez qu'une surface d'entretien à vous soucier. Pour assurer la saine croissance des plantes, il est important que le sol contienne une bonne dose de matières organiques et qu'il soit bien aéré. Il faut réserver plus économiquement le pot de terre du jardin d'un an, mais ce sol contient probablement des graines de mauvaises herbes, des microbes et des insectes nuisibles à vos plantes. Il est préférable d'utiliser de la terre past-

Les plantes à grandes feuilles, comme la courgette et le concombre sont plus vulnérables aux dommages par le vent que les plantes rampantes à petites feuilles.

☐ Rappelez-vous d'arroser et de fertiliser votre jardin régulièrement. Les engrais solubles dans l'eau sont plus faciles à mélanger et à utiliser.

Pour d'autres renseignements sur les

Les sols contenant plus grande quantité de mousses de sphagnum ou de mousse de sphaérocarpe se décomposent facilement par temps venteux. Afin de prévenir l'érosion de ce sol, on recommande :

planètes que vous pouvez faire pousser chez-vous adressez-vous au Centre d'information des consommateurs, ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, 801, rue Bay, Toronto (Ontario) M7A 2B2.

mande d'ajouter de la mixture pour l'em-  
portage de violettes africaines ou d'autres  
sortes de terres un peu plus fermes.

## *15e rapport du Conseil*

racines. Pour tirer la grande utilisation de votre jardin en bacs, il vaut mieux choisir

Le document fait état des principales  
novembre 1989.

des plantes qui remplissent deux fonctions.

□ Par exemple, les plantes de capucine ont de jolies fleurs rouges, oranges et jaunes. On peut manger les feuilles qui sont très piquantes et qui peuvent ajouter un petit goût épicé à une salade. Certains épices comme le thym ont de jolies fleurs tardives

activités du conseil pendant la période de 12 mois, allant du 1er avril 1988 au 31 mars 1989. On peut s'en procurer des exemplaires au coût de \$5 à la bibliothèque du gouvernement de l'Ontario, 880, rue Bay, à Toronto, en commandant par la poste en envoyant à Publications Ontario, 880, rue Bay, à Toronto, M7A 1N8. Le numéro de téléphone est (416) 376-5300. Le numéro sans frais d'appel est 1-800-668-9938.

que d'autres, comme le basilic, ont des feuilles colorées et aromatiques.

■ Pour les débutants, on recommande des variétés de fleurs qui donneront beaucoup de couleur tout au long de la saison sans déranger, soit la pensée, la pétunée, le souci, le bleuet, l'ailéon, le mulier et l'aster.

■ Les légumes tels que les pois, les haricots, les épinards, les pois-vongs, les échalotes, les petites tomates, les radis, sont faciles à faire pousser et survivent bien dans des bacs.

boîtes de conserve en étain, de contenants  
 • ☐ On peut également se servir de grosses  
 • ☐ On gase bien un baril.  
 terre. On peut toutefois munir de poignées de  
 transporter lorsqu'ils sont remplis de  
 plastique, mais si sont plus longs et  
 généralement plus durables que ceux en  
 de plastique. Les bacs en bois sont  
 • ☐ La plupart des bacs sont faits de bois  
 du sol.  
 longtemps dans le sol.  
 permettent de conserver l'humidité plus  
 de cultures de plantes plus diverses et  
 et peuvent également servir à arroser.

Ce qu'il vous faut

quelques conseils pour vous aider  
l'Alimentation de l'Orient et de  
le ministère de l'Agriculture et de  
l'Excellent pour planifier votre jardin. M.  
Celle période-ci de l'année est  
inconvenients du jardinage traditionnel.  
des espèces et des fleurs sans les  
excellente façon de cultiver des légumes,  
petit ou un solarium. C'est également une  
personne vivant en appartement ou dans un  
devenir un passe-temps relaxant pour une  
L'entretien d'un balcon-jardin peut  
que vous deviez abandonner le jardinage.  
années, cela ne veut pas dire

Même si vous déménagez en quittant un jardin que vous avez cultivé pendant



# The Country of 530 Vines

Publie trimestriellement  
par le Conseil consultatif  
de l'Ontario  
sur l'âge d'or,  
700, rue Bay,  
pièce 203,  
Toronto (Ontario)  
Canada M5G 1Z6

Coordonnatrice à la rédaction:  
Felicity Corelli

MEMBRES DU CONSEIL CONSULTATIF

Mme P.J. Fillmore, *Leamington* (présidente);  
Mme Yvonne Label, *Kirkland Lake*,  
Chanoine Clifford A. Ward, *Brampton*,  
(vice-présidente);  
M. William B. Arnp, (vice-présidente);  
Lindsay, M. Murray W. Chalmers, *London*,  
Mme Lynda Glaschyn, *Toronto*; Reverend  
Lloyd Craxwell, *London*; M. Lloyd Gable,  
Blenheim; Mme Beth I. Keller, *Toronto*,  
Mme E.R. McLeod, *Sault-Sainte-Marie*; M.  
Allen A. McNab, *Kentfrew*; M. Edward  
Montague, *darvies*.  
Prête de ne pas nous écrire pour  
nos communiquez des changements  
d'adresse. Lorsque vous avez le Régime  
de pension de sécurité de la vieillesse,  
nous revoisons automatiquement votre  
1-800-267-7139.



## Un peu de patience, s.v.p.

Dans sa livraison de l'automne 1989, *Le Courrier des aînés* annonçait la tenue d'un concours de dessins humoristiques dont la date limite était fixée au 31 décembre 1989. Nous avions l'intention de publier les résultats dans la présente livraison.

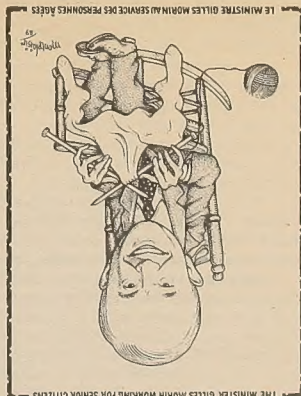
Nous avons dû revoir notre échéancier étant donné le taux de participation remarquable. Nous avons reçu des dessins d'artistes enthousiastes, comme de gens qui voulaient tout simplement tenter leur chance et d'autres qui savaient par instinct qu'une situation se prêtait bien à un dessin drôle. Certaines personnes nous ont envoyé un seul dessin, tandis que d'autres nous en ont fait parvenir jusqu'à cinq ou six.

Nous voulons donner une chance égale à tous ceux qui ont pris le temps de participer. Nous ne voulons pas juger trop rapidement et prendre le risque de ne pas connaître ceux dont vous qui avez hâte de voir ceux de nos lecteurs. Nous publions ici un échantillonnage des dessins soumis par les lecteurs et les résultats complets dans la livraison du printemps 1990.



## On demande des candidatures

Connaissez-vous cet homme? Dans le dessin à gauche, Gérard Monplaisir, 72 ans, nous a fait part de son impression du ministre délégué aux Affaires des personnes âgées, M. Gilles Morin, 67 ans et demi, de Willowdale, nous offre, dans le dessin de droite, un commentaire ou deux sur la vie, l'amour et sur l'art d'appliquer deux mesures.



L'Ontario pour les personnes âgées constitue l'un des principaux événements de l'année pour les personnes âgées. Ces prix soulignent les réalisations de personnes âgées qui, depuis qu'elles ont atteint l'âge de 65 ans, contribuent de façon importante à l'essor de leur collectivité et à l'amélioration de la qualité de la vie dans la province.

L'honorable Gilles Morin, ministre délégué aux Affaires des personnes âgées, invite la population à soumettre des candidatures pour les prix de 1990. Pour être admissible, un candidat ou une candidate doit avoir 65 ans ou plus et être résident de l'Ontario. Tout organisme ou particulier peut soumettre une candidature, dit le 31 mars 1990.

La remise des Prix d'excellence aura lieu lors d'une cérémonie spéciale à Queen's Park. On peut se procurer des formulaires de mise en candidature ou obtenir d'autres renseignements en écrivant à : Office des personnes âgées, 76 rue Collège, Toronto (Ontario) M7A 1N3, ou en composant le (416) 965-5106. Le numéro sans frais d'appel pour les personnes appelant de l'extérieur de la région métropolitaine de Toronto est le 1-800-267-7329.

## Le Conseil rencontre des représentants des aînés



Des représentants de 19 organismes regroupant des personnes âgées ont fait part de leurs préoccupations au Conseil lors d'un forum tenu à Toronto au mois d'octobre. Lire le message de la présidente en page 3.